

LES RÉFÉRENTIELS DES STAGES

de l'École
Française de
descente de
Canyon



Fédération Française
de Spéléologie

Module de formation : Techniques d'Équipement

Objectifs, contenu et
organisation

Édition 2014



OBJECTIFS ET ORGANISATION

1 - OBJECTIFS :

Apprendre à équiper, progresser et éventuellement s'échapper en sécurité dans le respect des recommandations fédérales.

Ce module prépare aussi au brevet de Moniteur fédéral FFS (compétences évaluées à unité 5 du module technique).

Savoirs :

Connaître les outils utilisés ou utilisables, les techniques et les règles d'équipement en canyon et en réchappe.

Connaître les techniques de progression légère et les techniques exceptionnelles.

Savoir-faire :

Être capable de mettre en œuvre les techniques d'équipement lors de progression en canyon.

Être capable de mettre en œuvre les techniques de réchappe.

2 PRÉ REQUIS :

Avoir validé le Pass canyon – niveau 3.

3 CONDITIONS D'ACCÈS :

Être licencié et assuré pour la pratique du canyonisme.

4 ORGANISATION :

Stage de niveau national ou départemental (Comités Régionaux, Départementaux) ou clubs.

5 CONDITIONS D'ENCADREMENT :

Un cadre pour quatre stagiaires.

6 DURÉE ET STRUCTURATION :

Deux jours

Une partie théorique en salle / Ateliers sur blocs

Ateliers type falaise et / ou canyon.





COMPÉTENCES VISÉES

1 - Connaissances :

- 1.1 Connaître les différents types de roches et leurs caractéristiques mécaniques.
- 1.2 Connaître les ancrages et amarrages utilisables en canyon, leur résistance et leur utilisation.
- 1.3 Connaître les perforateurs utilisables en canyon.
- 1.4 Connaître les normes d'équipement et la charte de l'équipeur en canyonisme.
- 1.5 Connaître les principes de l'équipement de base et le choix des emplacements en fonction des contraintes spécifiques (frottements, crues, chutes de pierres, gel, relais de déséquipement, etc.).
- 1.6 Connaître l'utilisation et la mise en œuvre des amarrages scellés.
- 1.7 Connaître les limites d'utilisation du matériel (facteur de chute, force de choc).
- 1.8 Connaître les règles d'équipement de site école en falaise.
- 1.9 Connaître l'existence des techniques exceptionnelles (style USA).
- 1.10 Connaître les techniques de progression légères (utilisation de la Dynemaa®, amarrages népalais)

2 - Équipement :

- 2.1 Être capable d'utiliser un marteau/tamponnoir.
- 2.2 Être capable de planter un Spit®.
- 2.3 Être capable de connaître et d'utiliser tous types de relais (chaînes, sangles, As® maillons bizarres, etc.).
- 2.4 Être capable de relier des points.
- 2.5 Être capable de planter goujons et autres chevilles.
- 2.6 Être capable d'installer un répartiteur de charge.
- 2.7 Être capable d'utiliser un perforateur en canyon.
- 2.8 Être capable de réaliser un amarrage en V ou L.
- 2.9 Être capable de réaliser une main courante (avec au moins un point intermédiaire) puis un relais.
- 2.10 Être capable d'équiper une déviation.
- 2.11 Être capable d'équiper un relais plein vide.
- 2.12 Être capable d'installer et d'utiliser un rappel éjectable.
- 2.13 Être capable d'utiliser les amarrages naturels.
- 2.14 Être capable de faire fonctionner un débrayable sur amarrage naturel.
- 2.15 Être capable de faire la critique de l'équipement d'un canyon.

3 - Techniques de réchappe :

- 3.1 Être capable de dynamiser une corde statique.
- 3.2 Être capable de réaliser une main courante mobile.
- 3.3 Être capable d'équiper en sécurité une échappatoire plus ou moins exposée.
- 3.4 Être capable d'utiliser des pitons
- 3.5 Être capable d'utiliser des coinçeurs de fortune (blocs, branches).
- 3.6 Être capable d'analyser un équipement « terrain d'aventure ».

