LES RÉFÉRENTIELS DES STAGES

de l'École Française de descente de Canyon

Module de formation : Premiers secours à victime en milieu isolé

Objectifs, contenu et organisation

Édition 2014

Fédération Française de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par les Ministères des Sports (agrément Sport), de l'Intérieur (agrément Sécurité Civile) et de l'Écologie, du Développement Durable, des Transports et du Logement.

www.ffspeleo.fr **http://canyon.ffspeleo.fr**

OBJECTIFS ET ORGANISATION

1 - OBJECTIFS :

Permettre aux pratiquants, en complément de leur formation de secourisme de base et de l'unité 2 du module 2 de l'initiateur, d'assister une victime d'un accident en canyon dans l'attente des secours parfois très tardifs.
Ces compétences sont évaluées lors du Module technique du stage moniteur (unité 6 du module d'évaluation technique).

2 PRÉ-REQUIS :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation. Toute personne répondant aux conditions d'accès, même non breveté, peut y participer.

3 CONDITIONS D'ACCÈS :

Être licencié et assuré pour la pratique du canyonisme.

4 DURÉE ET STRUCTURATION :

Durée : 2 jours.
Ce stage débute le matin du 1er jour et se termine le 2ème jour vers 17h00. Mais il peut également, pour des raisons pratiques et organisationnelles, démarrer la veille du 1er jour.

Structuration :
Unité 1 : Priorisation des gestes en situation de premiers secours à victime – rappels.
Unité 2 : Ateliers pratiques – rappels et compléments.
Unité 3 : Tables rondes.
Unité 4 : Journée d'application.

5 ORGANISATION :

De niveau national (E.F.C.), régional ou départemental (Comités Régionaux ou Départementaux FFS) ou clubs.

Fédération Française de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par les Ministères des Sports (agrément Sport), de l'Intérieur (agrément Sécurité Civile) et de l'Écologie, du Développement Durable, des Transports et du Logement.

www.ffspeleo.fr **http://canyon.ffspeleo.fr**

Unité 1 : Gestes prioritaires en situation de premiers secours

1.2 - OBJECTIF :

A partir de quelques notions de base en anatomie et en physiologie, permettre aux participants d'avoir un comportement adapté dans des situations de premiers secours à victime.

1.3 - DURÉE :

Une demi-journée

1.4 - CONDITIONS D'ENCADREMENT :

Un cadre pour 16 stagiaires. La présence d'un médecin spécialiste est souhaitable.

1.5 - COMPÉTENCES VISÉES :

- ❒ Être capable de commenter les données et les situations accidentogènes.
- ❒ Être capable de mobiliser des notions théoriques d'anatomie et de physiologie sportive.
- ❒ Être capable de repérer les signes d'hyper et d'hypothermie (connaissance des mécanismes de thermorégulation, de perte de chaleur – radiation, convection, conduction).
- ❒ Être capable de repérer un traumatisme du rachis et d'en évaluer les risques (notions anatomiques, indicateurs et risques neurologiques).
- ❒ Être capable de repérer un traumatisme des membres (luxation, fracture non déplacée, déplacée, ouverte).
- ❒ Être capable en conséquence de prioriser les gestes de premiers secours à victime.

Unité 2 : Ateliers pratiques

2. 1 - OBJECTIF :

Permette aux participants d'acquérir les gestes techniques de premiers secours à victime.

2.2 - DURÉE :

Une demi-journée

2.3 - CONDITIONS D'ENCADREMENT :

Un cadre pour 4 stagiaires. La présence d'un médecin spécialiste est souhaitable.

2.4 - COMPÉTENCES VISÉES :

- Être capable de réaliser :
  - Immobilisation du cou (attelle souple) – rappel.
  - Déplacement d'un traumatisé du rachis pour mise en sécurité (technique avec 1 et 2 sauveteurs, rappel technique avec 3 et 4 sauveteurs).
  - Immobilisation d'une fracture non déplacée de la jambe (attelle souple) – rappel.
  - Réaxation/immobilisation d'une fracture déplacée (condition de réalisation.
- Être capable de mettre une victime en attente prolongée en toute sécurité (point chaud, limitation des risques d'hypothermie, type de couverture de survie, chauffage, vêtements, réchauds…).

Une remise à niveau du PSC1 peut être envisagée dans cette séquence.

Unité 3 : Tables rondes

3.1 - OBJECTIF :

A partir d'un questionnement commun, permettre aux participants de compléter leurs connaissances liées à la gestion des premiers secours à victimes.

3.2 - DURÉE :

Une soirée

3.3 - CONDITIONS D'ENCADREMENT :

Un cadre pour 4 stagiaires. La présence d'un médecin spécialiste est souhaitable.

3.3 - COMPÉTENCES VISÉES :

- ❒ Être capable de réaliser une trousse de premiers secours adaptés à l'activité – rappel.
- ❒ Être capable de gérer son propre stress dans une situation de premiers secours à victime,
- ❒ Être capable de donner l'alerte en utilisant les fiches bilan et de décrire les principes de l'organisation des secours.

Unité 4 : Journée d'application en canyon

4.1 - OBJECTIF :

Permettre aux participants de mettre en application l'ensemble des connaissances acquises durant la formation dans une situation d'accident simulée.

4.2 - DURÉE :

Une journée

4.3 - CONDITIONS D'ENCADREMENT :

Un cadre pour 4 stagiaires. La présence d'un médecin spécialiste est souhaitable.

4.4 - COMPÉTENCES VISÉES :

- ❒ Être capable de réaliser les premiers secours à victime dans une situation concrète.