

LES RÉFÉRENTIELS DES STAGES

de l'École
Française de
descente de
Canyon



Fédération Française
de Spéléologie

Module de formation : Techniques d'auto-secours sur corde

Objectifs, contenu et
organisation

Édition 2014



Fédération Française
de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par les Ministères des Sports (agrément Sport), de l'Intérieur (agrément Sécurité Civile) et de l'Écologie, du Développement Durable, des Transports et du Logement.

www.ffspeleo.fr

<http://canyon.ffspeleo.fr>



OBJECTIFS ET ORGANISATION

1 - OBJECTIFS :

Être capable de répondre aux blocages sur corde, quelle que soit la position du leader, avec ou sans corde de secours, sur corde simple ou double

Être capable de déplacer une victime pour la mettre en position sûre dans l'attente des secours

Ces compétences sont évaluées lors du Module technique du stage moniteur.

Le conditionnement de la victime et sa prise en charge « médicale » font partie du module « Premier Secours en milieu isolé », complément indispensable de celui ci.

1 - DURÉE :

2 jours

2 - ORGANISATION :

De niveau national (E.F.C.), régional ou départemental (Comités Régionaux ou Départementaux FFS) ou clubs.

3 - CONDITIONS D'ACCÈS :

Ce stage est ouvert aux licenciés FFS

Être âgé de 16 ans minimum (autorisation parentale pour les mineurs)

Ce stage prépare également au stage moniteur fédéral.

4 - PRE REQUIS :

Être autonome sur corde (montée, descente, conversions, passages de nœud,)

Connaître les nœuds courants utilisés en canyon (8, 1/2 cab, cab, sangle)

Savoir installer et utiliser un rappel débrayable et un rappel guidé

(Compétences techniques du Pass Canyon niveau 4)





COMPÉTENCES VISÉES

1 - Les bases : le balancier

- Être capable de réaliser un balancier simple et la reprise de charge.

2 Débloquages d'une victime sur corde :

21 - DÉBRAYABLES :

- Être capable de débloquent un système débrayable,
- Être capable de passer un nœud dans un débrayable,
- Être capable de transformer un fixe en débrayable.

22 - INTERVENTION DU HAUT :

- Être capable de réaliser un couper du haut,
- Être capable de réaliser un couper à hauteur,
- Être capable de réaliser un balancier du haut,
- Être capable de réaliser un balancier sur auto-moulinette (dégagement vers le haut ou vers le bas),
- Être capable de réaliser une descente sur corde tendue (théoulienne) puis un balancier,
- Être capable de réaliser un balancier espagnol.

23 - INTERVENTION DU BAS :

- Être capable de réaliser une remontée au dessus victime puis balancier /déblocage ou couper de corde.

24 - INTERVENTION SUR GUIDE :

- Être capable de réaliser une remontée sur guide,
- Être capable débrayer en faisant simultanément une reprise de charge sur un rappel guidé en boucle.

3 Déplacement d'une victime :

- Être capable de réaliser une civière de fortune (sacs, corde, etc.),
- Être capable de réaliser un cacolet italien,
- Être capable de remonter une victime -par mouflage,
-par balancier avec contrepoids,
- Être capable de réaliser un déplacement vers le bas ; auto-moulinette,
- Être capable de déplacer une victime sur un guide,
- Être capable de déplacer une victime sur une main-courante,
- Être capable de passer relais et fractionnements avec une victime.

En fonction du niveau technique et des demandes des participants, plusieurs groupes de niveau seront constitués.

