



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PREFET DE LA REUNION



Délégation de La Réunion

Promotion de la santé et milieux de vie

**Direction de la jeunesse, des sports
et de la cohésion sociale de La Réunion**
Médecin Conseiller

Affaire suivie par : RODICQ Manuel
Dr HOAREAU-DUCHAINE Sandrine

Courriel : manuel.rodicq@ars.sante.fr
sandrine.hoareau-duchaine@drjscs.gouv.fr

Téléphone : 0262 93 99 54/20 96 63
Télécopie : 0262 93 99 44

Date : 06 JAN 2015
Objet : Prévention de la leptospirose (loisirs en eau douce)
PJ : plaquettes

La Directrice Générale de l'Agence de Santé Océan Indien
Et
La Directrice de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale

A

Monsieur le Président de la fédération départementale pour la pêche et la protection du milieu aquatique – La Réunion
Monsieur le Président de la ligue réunionnaise de triathlon
Madame la Présidente de la ligue réunionnaise de Canoë kayak
Monsieur le Président de la ligue réunionnaise de canyoning et de spéléologie

Madame La Présidente,
Monsieur Le Président,

La prévention des risques d'exposition à la leptospirose est un enjeu important de santé publique à La Réunion. En effet, chaque année, les services de l'ARS OI enregistrent une soixantaine de cas de cette maladie grave voire mortelle, causée par une bactérie souvent présente chez les rongeurs et notamment chez les rats. Pourtant, des mesures simples de protection individuelle et d'hygiène du milieu permettent de limiter efficacement les risques de contamination.

La pratique de loisirs en eau douce est considérée comme l'une des activités à risque, notamment lors de l'été austral au cours duquel les conditions climatiques favorisent la survie de la bactérie dans l'environnement. Ces dernières années, 20% des cas recensés ont probablement été contaminés lors de ces pratiques. Deux regroupements de cas ont d'ailleurs été observés en 2013 et 2014 en lien avec des activités de loisirs en eau douce. L'un concernait une compétition de triathlon, le second la pratique du kayak en loisir.

Il est pourtant possible de prévenir cette maladie par des mesures simples :

- éviter la pratique en cas d'eau trouble ou après de fortes pluies,
- utiliser des équipements de protection (combinaison, bottes, chaussons, cuissardes, gants...),
- protéger ses plaies cutanées, même petites, et les désinfecter immédiatement en cas de coupures ou de blessures,
- consulter rapidement un médecin en cas de forte fièvre et/ou de douleurs articulaires si elles apparaissent quelques jours après la pratique.

Vous trouverez ci-joints 250 exemplaires de la plaquette de prévention, ciblée sur les activités en eau douce, extraite de la campagne de communication intitulée « Pas de quartier pour les rats ! » :

L'ensemble des documents de cette campagne est également disponible en téléchargement sur le site internet de l'ARS OI (<http://www.ars.ocean-indien.sante.fr/La-leptospirose.153649.0.html>).

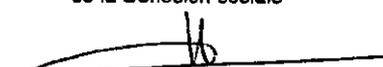
Nous vous invitons à assurer la diffusion de ces informations au sein des structures associatives de votre fédération qui réalisent des activités de loisirs ou de compétition en eau douce, afin qu'elles

sensibilisent les pratiquants aux bons gestes de prévention de la leptospirose. Nous vous remercions également de bien vouloir intégrer cette problématique lors de l'organisation d'événements sportifs ou de découverte.

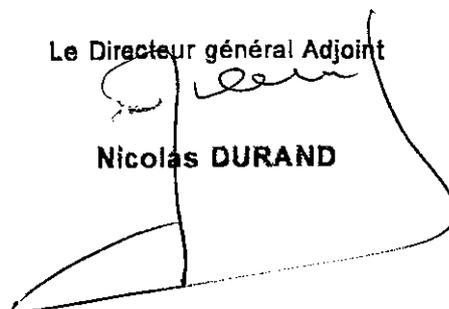
Les services de l'ARS OI pourront, à votre demande, vous remettre les fichiers au format imprimable au cas où vous souhaiteriez en faire des éditions supplémentaires et restent à votre disposition pour tout complément d'information.

Nous vous prions d'agréer, Madame La Présidente, Monsieur Le Président,, l'expression de notre considération distinguée.

Pour le Préfet de La Réunion
Et par délégation,
La directrice de la Jeunesse, des Sports et
et de la Cohésion Sociale

La Directrice
de la Jeunesse, des Sports et
de la Cohésion sociale

Denise HONG-HOC-CHEONG

Pour le Préfet de la Réunion
Et par délégation,
La Directrice Générale
de L'Agence de Santé Océan Indien

Le Directeur général Adjoint

Nicolas DURAND